



岡津地域ケアプラザ ケアプラザ通信2月号

第23号 令和4年1月21日発行

社会福祉法人 誠幸会
横浜市岡津地域ケアプラザ
横浜市泉区岡津町1228番地3
TEL 812-0685 FAX 812-0802
✉ okatsu-cp@i-seikoukai.or.jp
HP <https://i-seikoukai.or.jp/>
発行責任者 所長 出羽 美香

第2回

ケアプラザ祭り

2.27(日)

9:30~12:30

会場 岡津地域ケアプラザ

協力：中川連合町内会
中川地区社会福祉協議会

整理券

こども縁日

- ◇ 射的
- ◇ わなげ
- ◇ おかしつり

物販& 昔あそびコーナー

- ◇ 焼き芋の販売
- ◇ 里芋販売
- ◇ 昔遊びコーナー
けん玉あそび 竹笛工作

障害事業所販売

- 手作りの自主製品の販売
焼き菓子等の販売
☆わいわいクラブ
☆障害者グループホーム
ファイン西が岡

整理券

健康チェック コーナー

- ◇ 骨密度測定
- ◇ 血管年齢測

*入替制で実施

協力：中川地区保健活動推進委員

meetいっずん

泉区のマスコットキャラクター
「いっずん」に会えるよ♪

- ① 10:30~
- ② 11:30~



整理券

参加には整理券が必要です

こども縁日120枚 健康チェックコーナー80枚

配布期間：1/27(木)~2/26(土)

9:00~17:00

配布場所：岡津地域ケアプラザ 受付窓口

先着順にて配布、配布数に達し次第終了

整理券

ケアプラザ祭り前日祭 ~活動発表会~

2.26(土) 9:30~12:30

会場 岡津地域ケアプラザ

【出場団体】

- ① 9:30~ 領家中学校 吹奏楽部
- ② 10:00~ La La Lima (フラダンス)
- 10:30~ 休憩時間
- ③ 10:45~ ホアピリフラ(フラダンス)
- ④ 11:00~ コスモスの会 (大正琴)
- ⑤ 11:15~ フラワーウクレレ
(ウクレレ演奏)
- ⑥ 11:30~ 領家中学校 茶道部

整理券

参加には整理券が必要です

配布枚数：40枚

配布期間：1/27(木)~2/25(金)

9:00~17:00

配布場所：岡津地域ケアプラザ 受付窓口

※先着順にて配布、配布数に達し次第終了

※整理券に余りがある場合のみ当日整理券を

配布します

コロナウイルス感染拡大状況によっては中止となる場合があります。

中止の場合は、ケアプラザ屋外掲示板およびホームページにてお知らせします。

こども縁日と健康チェックコーナーは、整理券をお持ちの方のみご参加いただけます。

それ以外については、当日入場券を配布いたします。混雑状況によっては、お待ちいただく場合があります。

お問い合わせ 岡津地域ケアプラザ ☎812-0685

うたごえサロン

懐かしい歌をピアノの伴奏に合わせて合唱

- 【開催日】 毎月第1月曜日
10時30分～11時30分
- 【場 所】 多目的ホール
- 【対 象】 どなたでも
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 飲み物、室内履き、マスク着用
- 【定 員】 24名 毎月の申込制になります
- 【申込み】 前月20日～先着順
電話にてお申込みください




※11月より時間が10時30分スタートに変更になりました。



親子のひろばひまわり

交流の場としてケアプラザのお部屋を開放しています

- 【開催日】 毎週金曜日 9時30分～14時
- 【場 所】 多目的ホール 
ボランティアルーム 地域ケアルーム
- 【対 象】 未就園児の親子 【参加費】 無料
- 【申込み】 前日までに電話にてお申込みください
当日も空きがあればご利用できますので
お気軽にお問い合わせください

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、当面の間
申込制で利用人数を制限させていただきます

※利用時間 最長2時間

※12時～12時30分は消毒の時間になります

ベビーマッサージ

マッサージオイルを使って
ママの手で全身のマッサージを行います





- 【開催日】 2月19日(土)
10時30分～11時30分
- 【場 所】 多目的ホール
- 【対 象】 3歳くらいまでの親子 パパの参加も大歓迎!
- 【定 員】 10組
- 【参加費】 1組100円
- 【講 師】 村木 雄一氏
(日本アタッチメント育児協会
ベビーマッサージインストラクター)
- 【持ち物】 バスタオル(2枚)
おねしょシートまたは小さめのレジャーシート
(マッサージの時に下に敷きます)
オムツなど各自必要なもの
*ママはマスク着用をお願いします
- 【申込み】 2月18日(金)までに
電話にてお申込みください(先着順)



子育てサロンわかば

お友達づくりやママのリフレッシュに!

- 【開催日】 毎月第3月曜日
10時～11時30分
- 【場 所】 多目的ホール 
- 【対 象】 未就園児の親子 
- 【定 員】 12組 パパも参加出来ます
- 【参加費】 1組100円
- 【持ち物】 飲み物等お子さんに必要なもの
- 【内 容】 10時～10時30分 フリースペース
10時30分～11時30分 ママのヨガ
ママがヨガをしている間は、ボランティアさんと
職員でお子さんの見守りをします
- 【講 師】 優菜先生
(アンシー'sストレッチヨガ研究会認定講師)
- 【申込み】 前日までに電話にてお申込みください

利用者アンケート実施のご報告

昨年10月に利用者アンケートを実施いたしました。頂戴しましたご意見と回答の一部を掲載いたします。その他のご意見と回答につきましては、ケアプラザ館内に掲示しております。今後も、より良い施設運営のため地域の皆様のご意見を伺わせて頂きたいと思っております。

(ご意見)

◇ケアプラザの周知がされていない
(生活支援体制整備事業)

(回答)

→ 現在、受付にて周知を目的に、ケアプラザの各講座案内をさせて頂いていますが、今後もより分かりやすくご案内させていただきます。

◇介護認定後の対策スケジュール並びに
計画について説明をタイムリーに
(介護認定更新後) お願いします
(地域包括支援センター)

→ 介護保健認定申請後、速やかにその後のスケジュール、サービス利用までの流れなどを説明するようにいたします。

◇窓が開いていて、寒い時が多い
(地域活動交流)

→ 予め暖房を入れご利用の前に部屋を暖めておくようにします。
そのうえで換気のため窓を少し開けていただきますよう、
ご協力をお願いします。

フリースペースあおぞら

居場所支援として、ケアプラザのお部屋を開放しています。
勉強の場としてもぜひご利用ください！

【開催日】 毎週木曜日 15時30分～19時45分

*祝日は17時まで

【場 所】 ボランティアルーム 地域ケアルーム

【対 象】 小学生以上の学生、大人も利用可

☆小学生は原則17時まで、それ以降利用する
場合は事前にご相談ください。

参加費無料、事前申込み不要、時間内出入自由

☆学習支援を希望される方は事前にお申し出ください
学習支援ボランティアさんは、現役の高校教師と
定年退職された元高校教師の方がされています

*Wi-Fiが使用できます。(当日申請必要)

いきいき健幸クラブ

身体を動かし健康づくりしてみませんか

—追加募集のお知らせ—

【開催日】 毎月第2・4火曜日 10時～11時

【対 象】 どなたでも

【内 容】 ストレッチ、脳トレ、体操

【参加費】 1回400円

【持ち物】 飲み物、タオル、マスク着用

【申込み】 電話にてお申込み下さい。先着順

【募集人数】 8名

お申込み・お問い合わせ
生活支援コーディネーター
白井

地域包括支援センターからのお知らせ

遺言・相続セミナー

最高の遺言書を遺す！

【日 時】 3月12日(土)
14時～16時30分

【場 所】 多目的ホール

【講 師】 行政書士 宇田川亨先生

【定 員】 30名

【申込み】 電話にてお申込みください



R3年度 介護予防事業

GOGO健康講座

はつらつ健康倶楽部

【日 時】 2月9日(水) 13時30分～15時

【場 所】 多目的ホール

【持ち物】 上履き、タオル、飲み物

【定 員】 15名

【申込み】 電話にてお申し込みください

医療相談会 無料 要予約

「岡津地域ケアプラザ」協力医による
— 個別相談会 —

【開催日】 2月7日(月)

【内 容】 湘南泉病院 池島先生による
医療相談会 *診察ではありません
ケアマネジャーさんの相談もOK

介護保険制度の出前講座を 各サロンで行っています

【サロン】 サロン岡津新町において

【日 時】 2月25日(金) 13時30分～15時

【場 所】 岡津新町町内会館

ご希望のサロン等に出張します。お気軽に
包括支援センターに相談してください。

地域包括支援センターへのご相談は新型コロナウイルス感染拡大防止のため事前にお電話にて
ご予約をお願いいたします。

また来所された際には、検温と手指消毒にご協力ください。皆様のご理解とご協力をお願いいたします

2月ケアプラザ活動カレンダー

*新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては中止や延期になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
		1 くつろぎ 10:00~11:30	2 子育て支援者の 子育て相談 10:00~11:30	3 フリースペース あおぞら 15:30~20:00	4 親子のひろば ひまわり 9:30~14:00	5
6	7 うたごえサロン 10:30~11:30 それいゆ 13:00~14:30 医療相談会 14:00~15:00	8 いきいき健幸クラブ 10:00~11:00	9 子育て支援者の 子育て相談 10:00~11:30 はつらつ健康倶楽部 13:30~15:00	10 フリースペース あおぞら 15:30~20:00 歴史講座 13:00~14:30	11 親子のひろば ひまわり 9:30~14:00	12
13	14 休館日	15 くつろぎ 10:00~11:30	16 子育て支援者の 子育て相談 10:00~11:30 お菓子教室 CLOVER 13:30~15:30	17 フリースペース あおぞら 15:30~20:00	18 親子のひろば ひまわり 9:30~14:00	19 ベビーマッサージ 10:30~11:30
20 ダンディキッチン 10:00~12:30	21 子育てサロン わかば 10:00~11:30	22 いきいき健幸クラブ 10:00~11:00	23	24 フリースペース あおぞら 15:30~20:00	25 親子のひろば ひまわり 9:30~14:00	26 ケアプラザ祭り前日 9:30~12:30
27 ケアプラザ祭り 9:30~12:30	28 それいゆ 13:00~14:30					

ケアプラザ事業のみ掲載

桃: 地域活動交流事業

緑: 地域包括支援センター事業

橙: 生活支援体制整備事業



ツイッターを始めました!

こちらのQRコードより
ご利用頂けます

岡津地域ケアプラザのツイッターを開設しました。これから事業やイベント等の情報発信をしていきます。
是非フォローをお願いします!



@Okatsu_CP

ケアプラザまでの交通案内



- 弥生台駅より徒歩20分
- 「領家谷」バス停より徒歩3分
- 「金堀谷」バス停より徒歩3分
- 「白百合台団地」バス停より徒歩6分

地域ケアプラザは駐車場の台数が少ないため、公共交通機関、自転車、徒歩によるご来所をお願いしております。お身体が不自由な方は、車いす用駐車スペースを用意しておりますので、ご利用ください。

ケアプラザ開館時間

月曜日~土曜日 *自主事業と貸館予約がない場合は18時閉館

午前9時~午後9時

日曜日・祝日

午前9時~午後5時

※地域包括支援センター相談業務

午前9時~午後5時

休館日: 第2月曜日

(祝日の場合は翌火曜日)